

tych osób i uszanować tajemnicę lekarską, zmieniliśmy ich imiona i starannie zatailiśmy wszystkie szczegóły ich prawdziwej tożsamości i głęboko osobistych historii.

Jak zabrać się do testu

Na wypełnienie formularza autoportretu osobowości powinniście przeznaczyć od pół do jednej godziny. Z całym szacunkiem dla tych, którzy projektują łatwe i szybkie testy badania osobowości — ujęcie wszystkich jej warstw jest procesem z natury skomplikowanym. Postaraliśmy się, by nasz autoportret osobowości był możliwie prosty (testowaliśmy go nawet na dzieciach). Nie jest więc trudny, tyle że nieco czasochłonny. Nie żałuj czasu na przemyślenie wszystkich stu siedmiu pytań i odpowiedz na nie możliwie dokładnie i uczciwie. Twój autoportret będzie na tyle prawdziwy, na ile prawdziwe były twoje odpowiedzi.

Pytania są bardzo osobiste, przeprowadzaj więc test na osobności i nie ujawniaj nikomu odpowiedzi. W trakcie wypełniania kwestionariusza nie konsultuj z nikim swych odpowiedzi (choć później możesz co bardziej interesujące pytania omówić z bliskimi). Żeby ułatwić zachowanie poufności, oddzieliśmy kartę odpowiedzi od samego kwestionariusza (informacja o możliwości uzyskania jej kopii lub wersji komputerowej znajduje się na s. 12).

Gdy wykreślisz już autoportret swojej osobowości, nie wahaj się pokazać go innym, a nawet porównywać rezultaty. Być może nie masz ochoty dzielić się z innymi ludźmi szczegółami swojego życia prywatnego, o które pyta kwestionariusz, ale sam autoportret jest czymś, z czego powinieneś być dumny. Jest jedyny w swoim rodzaju, niepowtarzalny. To jesteś ty sam.

Autoportret osobowości

I. Odpowiedz na wszystkie 107 pytań kwestionariusza

Nawet jeśli uważasz, że jakies pytanie nie odnosi się do ciebie lub twojej sytuacji życiowej, wybierz odpowiedź, której, jak sądzisz, udzieliłbyś, gdyby ciebie dotyczyło.

Zakreśl lub otocz kółkiem właściwą odpowiedź:

T Tak, zgadzam się.

Wybierz tę odpowiedź, jeśli stwierdzenie jest w odniesieniu do ciebie w całości prawdziwe.

C Częściowo się zgadzam.

Wybierz tę odpowiedź, jeśli stwierdzenie jest w odniesieniu do ciebie prawdziwe niekiedy lub w pewnej części.

N Nie, nie zgadzam się.

Wybierz tę odpowiedź, jeśli stwierdzenie jest w odniesieniu do ciebie całkowicie nieprawdziwe.

1. Mam zwyczaj spędzać w pracy więcej czasu niż koledzy i współpracownicy, ponieważ jestem perfekcjonistą i lubię, aby wszystko było wykonane bez zarzutu. T C N
2. Jestem osobą bardzo bardzo zorganizowaną. Lubię działać zgodnie z planem i przygotowuję sobie listy rzeczy do zrobienia. Zdarza mi się mieć ich tyle, że się w nich gubię! T C N
3. Czasem nazywają mnie „pracoholikiem”. To prawda, że pracuję bardzo dużo, nawet wtedy, gdy mam dość pieniędzy i zapłacone wszystkie rachunki. Myślę, że gdybym naprawdę chciał, to mógłbym odłożyć choć na chwilę pracę i zrelaksować się. T C N
4. Lubię ustalony, rutynowy tryb zajęć i jeśli ktoś skłania mnie, bym go zmienił, potrafię być bardzo uparty. T C N
5. Nie znoszę rutyny i nie traktuję zbyt serio swoich zobowiązań, więc odkładam wiele spraw tak długo, jak się da, lub w ogóle się do nich nie zabieram. T C N
6. Zauważyłem, że kiedy odnoszę sukces, to albo nie cieszy mnie to tak bardzo, jak powinno, albo też coś innego w moim życiu się nie wiedzie. T C N
7. Mam wiele talentów, z których nie umiem jednak czerpać korzyści. Mogę pomagać innym, ale nie potrafię wykorzystać moich umiejętności dla własnego pożytku. T C N